

# 1 採尿の前に

# 2 検査依頼をする

最初に必ずお読みください

## フレミーチェック

### 検査の手順

キット内容物

- たんぱく質充足検査について
- 検査の手順(本書)
- 検査依頼書
- 採尿キット
- 返送用封筒

結果がお手元に届くまで、この用紙は大切に保管してください

病院で腎疾患、肝疾患と診断されている方は、正しい検査結果を得ることができないので検査をお控えください。

**オススメ**

朝一番の尿

※一番濃い状態で採尿

**オススメ**

中間尿

※尿の始めと終わりは採らない

**NG**

生理中

※血液が混じらないように

**NG**

大型連休

※検査施設で受け取れません

下記のいずれかの方法で、検査の依頼をしてください。

### 方法①: ウェブページから依頼



▲QRコード読み取り

下記のいずれかの方法で、検査依頼ページへアクセスしてください  
(スマートフォン・PC可)

- ①QRコードを読み込む
- ②URLで検索

[https://karadacheck.com/questionnaire\\_fremycheck/](https://karadacheck.com/questionnaire_fremycheck/)



検査依頼のページから、必要事項を記入して、検査依頼を完了させてください

### 方法②: 同封の「検査依頼書」で依頼



本キットに同梱されている「検査依頼書」に黒のボールペンで必要事項を記入してください

※記入漏れのないようご注意ください

※個人情報の取扱いについては、本紙の裏面の「お客様の個人情報を守るための明示・同意書」をご確認ください

### 必ず確認!



※「検査ID」欄へ、採尿容器のシールの番号を記入

# たんぱく質摂取量を調べる尿検査です

# 3 採尿する

# 4 投函する

※研究への同意について

採尿を行う前に、必ずキットの中の「検査の手順」をよく読み、正しくご利用ください

— ご自宅からカンタン郵送検査 —

- 1 検査を依頼
- 2 自宅で採尿
- 3 ポストに投函

— 結果サンプル —



- 1 たんぱく質の現在の摂取量
  - 2 たんぱく質の摂取目標量までの不足量
  - 3 栄養・運動についてのアドバイス
  - 4 たんぱく質摂取の目安の食品
- キット内容物** たんぱく質充足検査について検査の手順(本書)/検査依頼書 採尿キット/返送用封筒
- ご注意**
- たんぱく質充足検査は生活習慣を見直すためのヘルスケアチェックです。病気の判断をするものではありませんので、ご注意ください。
  - 病院で腎疾患、肝疾患と診断されている方は、正しい検査結果を得ることができないため、検査をお控えください。

1. 半透明の白い容器
  - 採尿容器は2つのパーツに分かれます
  - 黄色のケースから半透明の白い容器をまっすぐひっぱりだします
2.
  - 2つのパーツを図のように連結します
  - 半透明の白い容器に尿を直接ためます
  - 量は1cm以上入れれば検査可能です
3. カチッ
  - 黄色のケースをはずして半透明の白い容器にかぶせ、カチッと音がするまで強く押し込みます

**困ったら!** 採尿方法を動画で確認できます

※紙コップなど、別の容器に尿を採ってから、採尿容器に移していただいても検査に影響はございません

※しっかり閉める

1.
  - ビニール袋の口をしっかり閉めます
  - ※ビニール袋貼付の同意書については、《研究への同意について》をご確認ください
2.
  - 返送用封筒に入れて、封をします
  - ※投函前に、必ず採尿容器のシールに記載された「検査ID(9ケタ)」を下記に控え、お手元に保管してください
3.
  - ポストへ投函します
  - ※検査結果までの目安:約2週間

当社では、今後の研究、およびサービスの向上のために、お客様の測定結果を活用させていただきたいと考えております(個人情報と切り離し、匿名化した上で活用いたします)

本紙裏面の「カラダチェックを用いた生活習慣病予防研究へのご協力について」をご覧ください。研究への活用にご協力いただける場合は、採尿容器を入れるビニール袋に貼付されている同意書へ、必要事項をボールペンで記入の上、検体をお送りください(ご同意いただかなくても、検査は通常通りお受けいただけます)

ご協力のほど、なにとぞよろしくお願いいたします

ご協力いただく必要事項

- 同意日(ご記入いただいた日付)
- お名前
- (未成年の方は)保護者様のお名前
- ご連絡先(電話番号)

こちらから活用された研究の一例をご覧ください <https://karadacheck.com/researchresult/>

【検査に関するお問い合わせ】

下記、カラダチェックホームページよりお問い合わせください <https://karadacheck.com/contact/>

【販売元】株式会社ヘルスケアシステムズ 464-0858 愛知県名古屋市中千種区千種 2-22-8

<https://karadacheck.com/> カラダチェック

ケース:PET シール:PET 説明書類

4 582423 340186

# カラダチェックを用いた生活習慣病予防研究へのご協力について

当社は、お客様のご同意が得られた場合、お預かりした試料・情報を研究に使用させていただくことにしております。本研究では、例えば、カラダチェックの検査結果とアンケートなどを通じて取得した生活習慣などの情報を解析することで、様々な病気に結びつく生活習慣等の関係を明らかにしていきます。その関係が明らかになることで、将来的には病気を予防するための生活習慣の解明など健康長寿社会への貢献が期待されます。また、本サービスにおいても常に最先端の研究成果を取り入れながら、科学的根拠の高いサービスを提供して参りたいと考えております。よろしければ、下記の研究利用に関するご説明もご覧ください。

なお、研究利用にご同意いただかなくても、お客様に不利益が生じることはなく、本サービスを利用することができます。

## 研究目的での利用について

当社はヘルスビッグデータを用いた生活習慣のミスマッチをなくすことを目的とした研究として、カラダチェックによる検査結果、アンケート情報等を用いて日本人の疾患リスクや体質を予測するための解析技術の開発、予測モデル、予防法（生活習慣改善アドバイス等）の開発や本サービスを通じて利用者の健康に関する行動変容の解析、ヘルスビッグデータの社会実装に当たっでの倫理的 / 法的 / 社会的課題の抽出と対処法の検討その他の取り組み（以下、併せて「本研究」と言います）を実施いたします。つきましては、ご同意いただける場合には、お客様の検体、検査結果及び年齢、性別、居住地域などの属性情報、身体的特徴（身長・体重など）並びに検査時にお客様に任意にご回答いただく食事摂取、運動習慣、喫煙、飲酒習慣、その他生活習慣（睡眠・ストレス等）などのアンケート情報（以下「研究試料・情報等」と言います）を研究のために利用させていただきます。

研究に利用させていただく属性情報及びアンケート情報の項目は追加・変更の可能性があります。それら項目は、本サービスのウェブサイトにおいてご覧いただけます。

研究目的利用の可否を同意書にてご回答ください。同意の可否は本サービスの提供と関係ございませんので、自由意思でお決めください。

## 研究課題名

ヘルスビッグデータを用いた生活習慣のミスマッチをなくすことを目的とした研究

## 本研究の方法

本研究は、本サービスを通じてお客様よりご提供いただいた検体・研究情報等を用いて、本サービスにおいて利用する個人情報の範囲よりも広範な情報を利用した研究を実施いたします。検体・研究情報等を利用して行われる個別の研究については、当社の倫理審査委員会の承認を得た上で実施いたします。

本研究の成果は、学会や学術雑誌などでの発表の他、本サービスのインターネットのウェブページ等を通じて公開されます。当該公開又は掲載される本研究の成果は、統計的なデータであり、個人を特定する情報は含みません。

## 本研究の期間

本研究の期間は当社倫理審査委員会による承認及び当社研究機関の長による許可の後 2030 年 3 月 31 日までを予定しておりますが、延長する可能性もあります。延長する場合は、当社の倫理審査委員会の承認を得た上で、その旨を当社の管理するウェブサイトにおいて開示いたします。

## 検体・情報等の取り扱い

検体・研究情報等は、いずれも研究用に改めて番号又は符号を付け直し、当該番号又は符号とお客様との対応表を残して、必要な場合にお客様を識別できるように利用・管理する方法、又はそのような対応表を残さずに利用・管理する方法で利用・管理されます。当社が研究に用いる検体を保存する場合は、当社又は当社の管理する委託先の施設において、凍結保存いたします。

当社は、本研究その他当社の倫理審査委員会の承認を得て実施する研究における研究試料の利用を終了した後、検体を廃棄いたします。

ご提供いただく検体・研究情報等の対価はお支払いいたしません。無償でご提供いたします。

## 同意の撤回

お客様は、当社の別途定める方法により申し出いただくことでいつでも研究目的利用に関する同意を撤回できます。同意しない場合及び同意を撤回した場合においてもお客様に不利益が生じることはございません。

当社は研究目的での利用について同意の撤回を受け付けた場合、検体・研究情報等について、同意の撤回の受付以降の研究における利用を停止し、廃棄いたします。但し、お客様の個人情報を保護するために検体・研究情報等が匿名化されている場合であって、前述の通り対応表が残っていない場合には、既に研究に利用されている検体・研究情報について利用を停止することができません。また、すでに研究結果が公表されている場合も同様の取扱いとなることをご了承ください。

## 研究結果の開示

本研究の結果については、当該情報がその人の健康状態等を評価するための情報としての精度や確実性が十分でなく、開示することによりお客様や血縁者の皆様に誤解を招くおそれがあります。また、研究の結果が正しく解釈できるようになるためには、さらなる技術の進歩や検証作業が必要であり、とても長い時間がかかることが予想されます。したがって、お客様ごとにお返しすることはありません。

本研究の成果は、本サービスの更なる充実のために役立てることでよって、お客様に還元したいと考えております。また、間接的ではありますが、今後の研究成果が発表された場合に、世の中の生命科学・医学の進歩にあなたが貢献するという意義があります。

## 将来的に他の研究に利用される可能性

お客様にご提供いただく検体・研究情報は、将来的に当社により又は当社が情報提供した他の研究機関により、お客様が検体ご提供時には想定されない将来の研究に利用される可能性があります。なお、この場合、当社及び研究機関における倫理審査委員会の承認を得た上で研究を実施します。また、研究の実施状況等につきましては、当社の管理するウェブサイト等を通じてお客様に公開いたします。

## 共同研究

当社は、第三者の研究機関や企業と共同で行うことがあります。この場合、当社及び共同研究を行う主体の倫理審査委員会の承認を得た上でその旨を当社の管理するウェブサイトにおいて開示し、研究を実施します。当社は、検体・研究情報等を匿名化して第三者の研究機関・企業に提供することがあります。また、今後、共同研究機関が増える場合には、当社及び当該研究機関における倫理審査委員会の承認を得た上で追加をおこないます。

## 第三者提供

当社は、当社が取得した検体・研究情報等を研究用データベースとして運用する等、第三者が実施する研究に対して本研究の成果及び検体・研究情報等を提供する場合があります。この場合、倫理審査委員会において当該第三者及び当該第三者が実施する研究計画の妥当性について承認されることを前提とします。第三者に提供するにあたっては、当社は検体・研究情報等を匿名化することとします。

## 知的財産について

本研究及び共同研究の結果として、特許権等の権利及びそれに基づく経済的利益が生じた場合の当該権利及び利益は当社、共同研究機関又は本研究及び共同研究の研究者に帰属します。

## 本研究の責任者について

本研究の責任者は以下のとおりです。

株式会社ヘルスケアシステムズ 代表取締役 瀧本 陽介

## 本研究に関するお問い合わせについて

本研究に関するお問い合わせ先は以下のとおりです。

電話：050－3640－3595 平日 午前 10 時から午後 5 時（土・日・祝日、年末年始は除く）

メール：info@hc-sys.jp

第 1.2 版 令和元年 5 月 21 日

# お客様の個人情報を守るための明示・同意書

お客様の個人情報については、漏えい、滅失又はき損の防止に努め適切な安全管理体制のもとに、下記の通り取り扱います。

## 1. 利用目的

お客様からいただいた個人情報は、

- 検査業務（検体の分析及び識別、社内システムへの登録）に利用します。
- お客様から提供された検体の検査結果をお客様にお返しする際の宛先として利用します。
- 検査結果のお返し先が不明な時や、その他問い合わせ事項がある時に、お客様に直接お電話させていただく際の連絡先として利用します。
- 検査内容や健康に関するご案内を差し上げることにご同意いただいたお客様に対して、メールや郵便物をお送りする際の宛先として利用します。
- 当社の研究開発部門において、識別・分類等管理のために利用します。また、ご同意いただけた場合は、検査結果を個人情報と切り離し匿名化したうえで今後の研究に活用します。

## 2. 個人情報のご記入に関する任意性

検査依頼書へのご記入にあたっては、項目ごとにご記入を拒否することができます。ただしご記入いただけなかったことにより、検査結果をお客様にお返しできない等、サービスに支障をきたすことがありますので、あらかじめご了承ください。

## 3. 個人情報の第三者提供

お客様の個人情報は、以下に示すいずれかに該当する場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。

- 法令に基づく場合
- 人の生命、身体又は財産の保護のために必要がある場合であって、ご本人の同意を得ること困難であるとき。
- 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、ご本人の同意を得ることが困難であるとき

## 4. 個人情報の委託

お客様の個人情報は、同意いただいた利用目的の範囲内で外部に委託することがあります。この場合、十分な個人情報の保護水準を満たしている者を選定し、適切と判断した委託先と契約を締結し、かつ適切な監督を行います。

委託と第三者提供は、個人情報の管理責任の点で扱いが異なります。委託の場合は当社が管理責任を負うのに対し、第三者提供の場合は提供を受けた第三者が負います。

## 5. 個人情報の開示等について

お客様の個人情報について、ご本人から開示、利用目的の通知、訂正・追加・削除、利用停止等（以下“開示等”という）のご依頼があった場合、当社はできる限り迅速に対応いたします。開示等のご請求時にはご本人確認をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

開示等の方法については、下記にお問い合わせいただくか、当社ホームページ（ホームページ URL https://www.hc-sys.jp）をご参照ください。

お問い合わせ先 株式会社ヘルスケアシステムズ  お客様相談窓口	〒105-0004 東京都港区新橋 4-6-15 日新建物新橋ビル 7F TEL：050-3640-3595 FAX:050-3737-3691 E-mail：privacy@hc-sys.jp	
------------------------------------	--	---

上記のお客様の個人情報のお取り扱いに関する文書にご同意いただいたうえで、「検査依頼書」をご記入ください。なお検体をご郵送いただいた際は、お客様のご同意されたものとみなして検査に移行致しますのでご了承ください。

# 免責事項

・本サービスは、医療行為に該当するものではありません、本サービスにより得られる情報は、医師による診断に置き換えられるものでも、補充するものでもありません。医師その他の専門家の指導があるときは当該指導に従ってください。

・当社は、本検査結果その他の本サービスにおいて提供される情報に起因してお客様及び第三者に損害が発生した場合でも、責任を負いません。

・当社は、以下の事由によりお客様及び第三者に損害が発生した場合でも、責任を負いません。

- お客様が本検査を健康状態、体質又は疾患の診断を目的として利用したとき
- お客様が本検査結果その他の本サービスにおいて提供される情報について個人的範囲を超えて利用したとき
- 当社所定の方法によらずに検体の採取機器の使用をされたとき
- 当社所定の方法によらずに検体を採取、保存、配送等をされたとき
- 配送事業者による配送において検体の劣化又は誤配送等が発生したとき
- (ただし、当社が定める場合には再検査を受け付けることがあります)
- お客様の責に帰すべき事由によって、本検査のお申し込みの受付ができなかったとき又は検体の劣化等により本検査結果が得られなかったとき
- 検査結果が消失したとき
- 技術及び研究の進展等により、検査結果その他の本サービスにおいて提供される情報に変更が生じたとき
- 天災事変その他の不可抗力が発生したとき
- 本サービスが終了したとき