

粘膜免疫のIgA量を調べる唾液検査です

最初に必ずお読みください



検査の手順

キット内容物

- 免疫検査について
- 検査の手順(本書)
- 唾液採取キット
- 返送用封筒

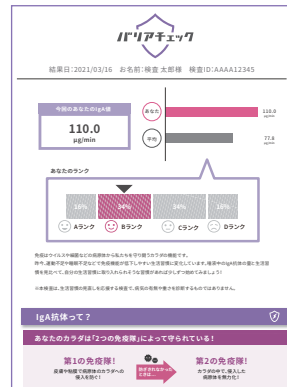
結果がお手元に届くまで、
この用紙は大切に保管してください

検査を行う前に、必ずキットの中の「検査の手順」をよく読み、正しくご利用ください

— ご自宅からカンタン郵送検査 —

- 1 検査申込
- 2 自宅で採取
- 3 ポストに投函

— 結果サンプル —



- 1 唾液中のIgA値
- 2 全国平均と比べたIgAランク
- 3 現在の生活習慣の分析
- 4 生活習慣の改善ポイント

キット内容物

- 免疫検査について
- 検査の手順(本書)
- 唾液採取キット
- 返送用封筒

ご注意

免疫検査「バリアチェック」は唾液採取時の唾液中のIgA値を報告しております。病気のかりやすさや診断をおこなっているものではありませんのでご注意ください。

【販売元】株式会社ヘルスケアシステムズ
〒466-0058
愛知県名古屋市昭和区白金一丁目14番18号

<https://karadano-monosashi.jp>

カラダのものさし

ケース: PET
シール: PET
紙 説明書類



EA02_a

1 検査のお申し込み

1 検査の結果は、「からだのものさし」ウェブサイトのマイページ上でお返しいたします

検査を受ける方は、下記のいずれかの方法でマイページにご登録ください。

A

QRコードの読み込み



B

下記 URL で検索

<https://new.karadacheck.com/r/req/EA>

2

マイページから
検査に必要な情報を入力してください



検査申込のページからアンケートに回答いただき、検査申込を完了させてください。

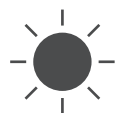


※検査のお申し込みには、「検査ID」の入力が必要です

2 採取前の準備とご注意

✓ **CHECK 1** 起床30分後、30秒1回水で口をゆすぎ、5分ほど安静にした後に採取。採取時もかならず静かに座った状態で行います。

必須



起床30分後



30秒間口をゆすぐ



手洗い



手の水気の拭き取り



5分間の安静

✓ **CHECK 2** 下記を唾液採取前に行ってしまった場合、正確な測定結果が出ない可能性がありますのでご注意ください。

NG



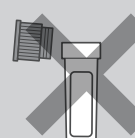
歯磨き



食事



運動



採取前の容器開封



不用意に物を触る

※検査前は手を清潔な状態に保つ

✓ **CHECK 3** 採取容器を確認します。採取容器は、下記の4つのパーツに分かれます。



A キャップ

B 内ケース

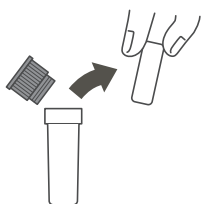
C スポンジ

D 外ケース



3 唾液の採取

1



唾液を採取する直前に採取容器の
A キャップを外し、C スポンジを
取り出します

2



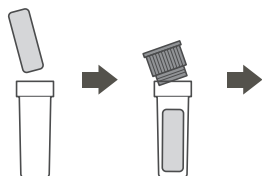
C スポンジを舌の上にのせ、1分間
唾液を染み込ませます

※ 頬袋に含んだり、噛んだりしない
※ スポンジの誤飲にご注意ください

3

C スポンジをゆっくりと B 内ケースに戻し、A キャップをしっかり
と押し込みます

スポンジが入った内ケースを、D 外ケースに戻し、元の唾液採取容器
の状態に戻します



NG 外ケースにスポンジ
を直接入れる

4 投函

1



唾液採取容器をビニール袋に入れ、口を
しっかり閉めます

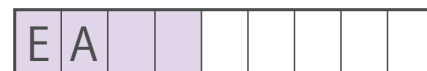
チャック袋に貼ってある「連絡先確認シール」に
氏名、電話番号を記載してください

2



返送用封筒に入れて、封をします

※投函前に、必ず唾液採取容器のシールに記載
された「検査ID(9ケタ)」を下記に控え、お手元
に保管してください



3



ポストへ投函します

※検査結果までの目安:約1週間